



ERHOLSAMES AMBIENTE IM KÄRNTNER GITSCHTAL

Viele Sonnenstunden motivieren zu ausgiebigen Wanderungen etwa zum nahe gelegenen Weißensee mit seinem glasklaren Wasser oder auf Almen mit herrlichem Ausblick und urigen Hütten.

Entspannen Sie im Wohlfühlbereich mit verschiedenen Saunen, Dampfbad, großzügigem Hallenbad (17x9 m), Außenbecken und Liegewiese. Genießen Sie die schöne Außenanlage mit Blick auf die Berge.

AUSFLUGSZIELE IN DER UMGEBUNG

Erforschen Sie über 100 km markierte Wanderwege in unserer naturbelassenen Gegend. Wunderschöne Almen mit bewirtschafteten Hütten, die bis spät in den Herbst geöffnet sind, warten auf Ihren Besuch. Selbstverständlich bieten wir auch geführte und organisierte Wanderungen an. Radwanderwege führen durch die nächste Umgebung, aber auch für Mountainbiker stehen Strecken in nahezu allen Schwierigkeitsstufen zur Verfügung.

Mein Weg zu bester Gesundheit.



OptimaMed Gesundheitsresort Weißbriach

Weißbriach 61, 9622 Weißbriach

T +43 (0)4286 210 22-0

E rezeption-weissbriach@optimamed.at

www.optimamed-weissbriach.at



Gesundheitsresort
Weißbriach



Stand: 12/2024

OptimaMed Gesundheitsresort
Weißbriach



Schöpfen Sie Kraft und gehen Sie mit uns den Weg zu bester Gesundheit



WELLNESS, GESUNDHEITSVORSORGE ODER EINFACH PURE ERHOLUNG IM OPTIMAMED GESUNDHEITS- RESORT WEISSBRIACH

Zwischen Weißensee und Nassfeld umgeben von den Gailtaler Alpen liegt das Gesundheitsresort Weißbriach. Ein Geheimtipp für Erholungssuchende und Naturfreunde! Genießen Sie im Sommer die Badeseen in der Umgebung, wandern Sie durch naturbelassene Almen oder erkunden Sie im Winter die Pisten der nahen Skigebiete. Weißbriach ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert!

Tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes. Unser Team ist auf die Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, von Stoffwechsel-, Gefäß- und Hauterkrankungen sowie die Gesundheitsvorsorge Aktiv spezialisiert.

Tanken Sie neue Kraft abseits der Hektik des Alltags und stärken Sie in der heilsamen Umgebung Ihre Gesundheit. Genießen Sie unser gemütliches Ambiente mit offenem Kamin und traditioneller Zirbenholz-Bar.

Zu Beginn Ihrer ganz persönlichen Therapie steht die medizinische Diagnose auf Basis der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen.

Monika Müller
Direktorin



KURERLEBNIS IN HEILSAMER HÖHENLAGE

Mit individuell abgestimmten Therapien behandeln wir Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie Stoffwechsel-, Gefäß- und Hauterkrankungen nachhaltig:

- Heilgymnastik, Unterwasserheilgymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Kraft- und Ausdauertraining
- Massagen und Packungen
- Elektro-, Ultraschalltherapie und Bestrahlung
- Inhalationen
- Hydrophysikalische Therapien wie das Moorschwebstoffbad

Ebenso bieten wir Bioimpedanzmessungen inklusive professioneller Beratung durch unsere Diätologin an. Die Bioimpedanzanalyse trägt zur ganzheitlichen Heilung bei.

KALTE GÜSSE FÜR WACHE GEISTER

Kneippen ist eine Lebenseinstellung und verhilft zu einer neuen, ausgeglichenen Perspektive. Kneippen hat Tradition – aus guten Gründen:

- Lebensenergie wecken und Selbstheilungskräfte aktivieren
- Achtsamkeit lernen für Körper, Geist und Seele
- Mit einfachen, natürlichen Mitteln dem Menschen dauerhaft Gutes tun – zur Vorbeugung und Genesung mit Langzeiteffekt
- Ganzheitliche Wirkung erfahren und Einklang finden

Unser Yolatespfad® mit Übungen aus Yoga und Pilates ist die ideale Ergänzung zu Ihrer Kneippkur. Entspannen Sie nach diesem Fitnessparcours beim Wassertreten im Kneippbecken.