

Hilfe fürs Kofferpacken

BESTENS VORBEREITET FÜR IHREN KURAUFTHALT

Wir empfehlen unseren Gästen feste Schuhe, Turnschuhe, Turnbekleidung, Trainingsanzug, Schwimmbekleidung, Bademantel und Hausschuhe mitzunehmen. Den Bademantel sowie Wellnesshandtücher können Sie gegen eine Reinigungsgebühr gerne auch bei uns ausborgen. Die Badetücher für Therapien stellen wir gerne zur Verfügung.

Wir ersuchen Sie, die unten angeführten Unterlagen verlässlich mitzubringen.

BITTE UNBEDINGT MITNEHMEN

- 👁️ Verständigung über die Bewilligung des Heilverfahrens
- 👁️ Amtlicher Lichtbildausweis
- 👁️ E-Card
- 👁️ Falls vorhanden in Kopie aktuelle Befunde und Röntgenbilder, sowie Arztberichte (nicht älter als drei Jahre)
- 👁️ Falls vorhanden Blutgruppenausweis
- 👁️ Falls vorhanden Gerinnungsausweis
- 👁️ Genaue Angabe und Mitnahme der derzeit verordneten bzw. regelmäßig eingenommenen Medikamente in ausreichender Menge
- 👁️ Benötigte Hilfsmittel und Heilbehelfe (Gehhilfen, Inkontinenzmaterial, Sauerstoffgerät, Apnoegerät ...)
- 👁️ Aktuell verwendetes Blutzucker- und Blutdruckmessgerät mit Zubehör
- 👁️ Falls vorhanden Pulsuhr und Brustgurt
- 👁️ Für Wanderungen empfehlen wir Wanderschuhe und Socken, sowie die Zeckenimpfung um mögliche Infektionen durch Zeckenbisse vorzubeugen
- 👁️ Falls vorhanden Ihre eigenen Nordic-Walking Stöcke
- 👁️ Falls vorhanden einen Fahrradhelm – Sie können bei uns E-Bikes oder Trekkingfahrräder gegen Gebühr ausleihen
- 👁️ Der Jahreszeit entsprechende Kleidung
- 👁️ Toiletteartikel

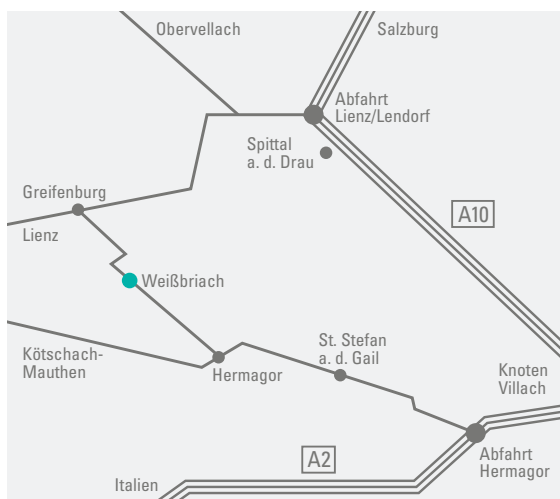
GÄSTEWÄSCHEREI

Sie haben die Möglichkeit Ihre Wäsche in unserer Gästewäscherei zu waschen – € 5,- (2 Stunden). Waschmitteltabs können Sie an der Rezeption kaufen. Oder Sie nutzen unseren gebührenpflichtigen Wäscheservice.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Nehmen Sie Ihre Kur ernst! Die von der Kurärztin bzw. vom Kurarzt verordneten Therapien sind zum Wohle Ihrer Gesundheit unbedingt einzuhalten.

Für Fragen und Anregungen kontaktieren Sie bitte unsere Rezeption. Öffnungszeiten täglich von 07:00 bis 19:00 Uhr



ERREICHBARKEIT

MIT DER BAHN

Über Villach bis zum Bahnhof Hermagor oder über Spittal/Drau bis zum Bahnhof Greifenburg/Weissensee – Vom jeweiligen Bahnhof bieten wir Ihnen einen Gratis Abholservice an, wir bitten um Voranmeldung!

MIT DEM AUTO

Von Wien, Graz und Klagenfurt über A2 – Knoten Villach A2 Richtung Italien – Ausfahrt Hermagor – über Emmersdorf – St. Stefan an der Gail – Hermagor Richtung Weissensee – Weißbriach

Von Innsbruck, Salzburg, Linz über A10 – Ausfahrt Lienz/Lendorf Richtung Lienz – Greifenburg Richtung Weissensee – Weißbriach

IHR ERSTER TAG IM GESUNDHEITSRESORT

HOTELPARKPLATZ

Fahren Sie mit Ihrem Auto rechts vor dem Hotel den Zaun entlang auf unseren Hotelparkplatz. Wir bitten Sie ausschließlich dort zu parken.

BENÖTIGEN SIE EINEN BADEMANTEL ODER EINWELLNESSHANDTUCH?

Beides erhalten Sie gerne an der Rezeption gegen eine Reinigungsgebühr:

- Bademantel: € 5,- pro Woche
- Wellnesshandtuch: € 10,- pro Aufenthalt




BITTE BESUCHEN SIE DIE ERSTINFORMATION

Diese findet am Anreisetag im Kursaal statt und Sie erhalten umfassende Informationen für Ihren Aufenthalt.





LAGE DES HAUSES

NÄCHSTER BAHNHOF

-  Hermagor
-  Greifenburg am Weissensee
-  Weißbriach (Bus)

ENTFERNUNG HOTEL – BAHNHOF

-  Hermagor 12,5 km
-  Greifenburg am Weissensee 13,5 km

ENTFERNUNG HOTEL – ORTSZENTRUM

-  600 m

SPORTANGEBOT

-  Innenpool
-  Außenschwimmbecken (in den Sommermonaten geöffnet)
-  Elektrofahrad- und Trekkingbike-Verleih
-  Wanderwege
-  Tischtennistisch und Ausrüstung
-  Fitnessraum
-  Nordic Walking Stöcke Verleih
-  Fitness Parcour
-  Kneippanlage im Freien

STEIGERN SIE IHREN THERAPIEERFOLG!

BIA-MESSUNG – IMPULSE ZUR LEBENSSTILÄNDERUNG

Die Bioelektrische Impedanz Analyse (kurz BIA) verschafft Klarheit über die Körperzusammensetzung. Bei der Messung werden unter anderem der Körperfettanteil, die Muskelmasse und die Wasser-Balance völlig schmerzfrei bestimmt. Mit diesen Informationen kann die diätetische und therapeutische Betreuung noch besser auf Ihren Körper abgestimmt werden.

