



Genießen Sie eine wildromantische Naturlandschaft im Kärntner Gitschtal.



## Gesundheitsresort Weißbriach

### ERHOLSAME UMGEBUNG

Viele Sonnenstunden motivieren zu ausgiebigen Wanderungen etwa zum nahe gelegenen Weißensee mit seinem glasklaren Wasser oder auf Almen mit herrlichem Ausblick und urigen Hütten.

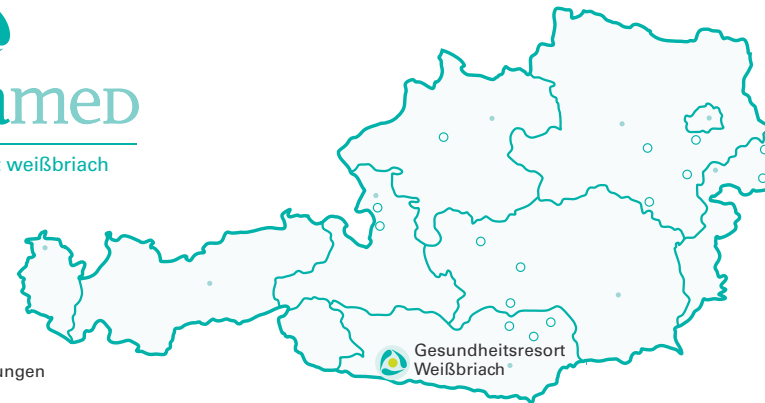
Entspannen Sie im Wohlfühlbereich mit verschiedenen Saunen, Dampfbad, großzügigem Hallenbad (17x9 m), Außenbecken und Liegewiese. Genießen Sie die schöne Außenanlage mit Blick auf die Berge.

### AUSFLUGSZIELE IN DER UMGEBUNG

Erforschen Sie über 100 km markierte Wanderwege in unserer naturbelassenen Gegend. Wunderschöne Almen mit bewirtschafteten Hütten, die bis spät in den Herbst geöffnet sind, warten auf Ihren Besuch. Selbstverständlich bieten wir auch geführte und organisierte Wanderungen an. Radwanderwege führen durch die nächste Umgebung, aber auch für Mountainbiker stehen Strecken in nahezu allen Schwierigkeitsstufen zur Verfügung.



○ OptimaMed  
Gesundheitseinrichtungen



### ANREISE

Das OptimaMed Gesundheitsresort Weißbriach liegt in Kärnten im schönen Gitschtal inmitten einer atemberaubenden Naturlandschaft. Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website: [www.optimamed-weissbriach.at](http://www.optimamed-weissbriach.at)

### KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Weißbriach GmbH  
9622 Weißbriach, Weißbriach 61  
Telefon: +43 (0)4286 210 22-0 | Fax: +43 (0)4286 210 22-510  
E-Mail: [rezeption-weissbriach@optimamed.at](mailto:rezeption-weissbriach@optimamed.at)



Irrtum und Änderungen vorbehalten.  
Stand: 03/2020





## SCHÖPFEN SIE KRAFT UND GEHEN SIE MIT UNS GEMEINSAM DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT

Das OptimaMed Gesundheitsresort Weißbriach liegt nahe Weißensee und Nassfeld inmitten der schönen Naturlandschaft des Kärntner Gitschtals. Unser Team ist auf die Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, von Stoffwechsel-, Gefäß- und Hauterkrankungen sowie die neue Gesundheitsvorsorge Aktiv spezialisiert.

Tanken Sie neue Kraft abseits der Hektik des Alltags und stärken Sie in der heilsamen Umgebung Ihre Gesundheit. Genießen Sie unser gemütliches Ambiente mit offenem Kamin und traditioneller Zirbenholz-Bar.

Herzlichst,  
Monika Truppe  
Direktorin



Dank Höhenlage und besonders sauerstoffreicher Luft kann man hier richtig durchatmen.

## KURERLEBNIS IN HEILSAMER HÖHENLAGE

**„Zu Beginn Ihrer ganz persönlichen Therapie steht die medizinische Diagnose auf Basis der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen.“**

Dr. Katharina Kampfer  
Ärztliche Leitung

Mit individuell abgestimmten Therapien behandeln wir Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie Stoffwechsel-, Gefäß- und Hauterkrankungen nachhaltig:

- 🌿 Heilgymnastik, Unterwasserheilgymnastik
- 🌿 Beckenbodengymnastik
- 🌿 Kraft- und Ausdauertraining
- 🌿 Massagen und Packungen
- 🌿 Elektro-, Ultraschalltherapie und Bestrahlung
- 🌿 Inhalationen
- 🌿 Hydrophysikalische Therapien wie das Moor-schwebstoffbad

Besonderer Beliebtheit erfreuen sich auch Akupunktursitzungen bei unserem Kurarzt. Ebenso bieten wir Bioimpedanzmessungen inklusive professioneller Beratung durch unsere Diätologin an. Akupunkturbehandlungen und Bioimpedanzanalyse tragen zur ganzheitlichen Heilung bei.



## KALTE GÜSSE FÜR WACHE GEISTER

Kneippen ist eine Lebenseinstellung und verhilft zu einer neuen, ausgeglichenen Perspektive. Kneippen hat Tradition – aus guten Gründen:

- 🌿 Lebensenergie wecken und Selbstheilungskräfte aktivieren
- 🌿 Achtsamkeit lernen für Körper, Geist und Seele
- 🌿 Mit einfachen, natürlichen Mitteln dem Menschen dauerhaft Gutes tun – zur Vorbeugung und Genesung mit Langzeiteffekt
- 🌿 Ganzheitliche Wirkung erfahren und Einklang finden

Unser Yolatespfad® mit Übungen aus Yoga und Pilates ist die ideale Ergänzung zu Ihrer Kneippkur. Entspannen Sie nach diesem Fitnessparcours beim Wassertreten im Kneippbecken.

Erfrischende Erlebnisse in der freien Natur bietet die direkt vor der Haustüre gelegene Kneippanlage.